

ALERGIA A LA PROTEÍNA DE LECHE

Simply
Nutri

¿Cómo la podemos encontrar en alimentos?

REVISA LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS Y
SUPLEMENTOS PARA IDENTIFICAR LA PRESENCIA DE LECHE
O SUS DERIVADOS

LECHE (ENTERA, SEMIDESCREMADA O DESCREMADA) Y PRODUCTOS LÁCTEOS
LECHE EVAPORADA
LECHE CONDENSADA
SÓLIDOS DE LECHE
CASEÍNA
CASEINATOS (DE CALCIO, SODIO O POTASIO)
LACTOFERRINA
LACTOALBÚMINA O LACTOGLOBULINA
BETALACTOGLOBULINA
YOGURT
MANJAR O DULCE DE LECHE
CREMA DE LECHE, CREMA ÁCIDA
TODOS LOS QUESOS O QUESILLOS
CHOCOLATES CON LECHE
KEFIR
MANTEQUILLA O MARGARINAS CON LECHE Y PRODUCTOS ELABORADOS CON ELLAS
PRODUCTOS DE PASTELERÍA (ELABORADOS CON PRODUCTOS NOMBRADOS)
SALSAS QUE TENGAN LECHE (EJ: BECHAMEL)
POSTRES, HELADOS O BATIDOS CON LECHE
SUPLEMENTOS PROTEICOS DERIVADOS DE LA LECHE (WHEY PROTEIN, PROTEÍNA DE SUERO)
TODOS LOS PRODUCTOS CON LECHE DE CABRA Y OVEJA, POR LA SIMILITUD CON LAS PROTEÍNAS DE LA LECHE DE VACA.

EN ALGUNAS TIPOS DE ALERGIAS SE TOLERA MEJOR LA
LECHE HORNEADA, DE SER ASÍ SE CONTINUAR PROBANDO
OTRO TIPO DE COCCIÓN